

# 省エネサポートガイド

## 【暖房編】

本格的な暖房シーズンの到来！  
日頃の生活が省エネにつながる  
そんな暖房の節約術をご紹介します。

設定温度を22℃から  
2℃下げて20℃にすると

ガスセントラル  
ヒーティングの場合

年間ガス使用量

約**17.0%**の削減効果※1

タイマー運転の制御も効果的



FF式ガストーブの場合

年間ガス使用量

約**17.2%**の削減効果※2

釧路ガス調べ

※1.省エネ型給湯・暖房ボイラー「エコジョーズ」使用住宅を想定

※2.FF式ガストーブ「RHF-559FT」使用住宅を想定 ※3.財団法人省エネルギーセンターより



部屋着を工夫して  
体感温度UP!※3

●カーディガン +2.2℃

●ひざかけ +2.5℃

●ソックス +0.6℃