

WEEKLY [フィットプレス] 2022.7.1発行

Fit PRESS

釧路ガス 特別号



ラ・クック グランでラク早 新・朝習慣

材料(2枚分)

- 食パン.....2枚
- ウインナーソーセージ.....2本
- 玉ねぎ.....1/4個
- ピーマン.....1個
- プチトマト.....4個
- ホールコーン(缶詰).....小さじ2
- ピザソース(またはケチャップ).....大さじ3
- ピザ用チーズ.....50~80g

作り方

- 1 ウインナーソーセージは斜めの薄切りに、玉ねぎは縦の薄切りにします。ピーマン、プチトマトは輪切りにします。
- 2 食パンにピザソースを塗り、①とホールコーンをのせ、ピザ用チーズをのせます。
- 3 ラ・クックグランにクッキングシートを敷き、②をのせます。ふたをしてグリルで加熱します。

[ラ・クックオートメニュー] トースト:焼き加減強め「グリル調理7分」
 [マニュアル] 焼き加減:上火:強 下火:強「グリル調理6分」



材料(2枚分) ●食パン.....2枚 ●ウインナーソーセージ.....2本 ●玉ねぎ.....1/4個 ●ピーマン.....1個 ●プチトマト.....4個 ●ホールコーン(缶詰).....小さじ2 ●ピザソース(またはケチャップ).....大さじ3 ●ピザ用チーズ.....50~80g

作り方

- 1 ウインナーソーセージは斜めの薄切りに、玉ねぎは縦の薄切りにします。ピーマン、プチトマトは輪切りにします。
- 2 食パンにピザソースを塗り、①とホールコーンをのせ、ピザ用チーズをのせます。
- 3 ラ・クックグランにクッキングシートを敷き、②をのせます。ふたをしてグリルで加熱します。

[ラ・クックオートメニュー] トースト:焼き加減強め「グリル調理7分」
 [マニュアル] 焼き加減:上火:強 下火:強「グリル調理6分」



プレゼント応募方法

【応募期間】令和4年7月1日(金)~7月5日(火)

WEB <https://www.fit946.net/>へアクセス

スマートフォン 右記QRコードを読み込みアクセス ※ケータイはスマートフォンのみ対応です

ハガキ 住所・氏名、電話番号とプレゼント記号、今週のWEEKLY Fit PRESSの感想を添えて、下記までお送りください。

〒085-0018 釧路市黒金町14丁目阿部ビル 株式会社 北日本広告社 WEEKLY Fit PRESS プレゼント係

※応募は1人1通とさせていただきます。
※当選者の発表は発送をもって代させていただきます。
※掲載のプレゼントに関する苦情・トラブル等は、当編集室では一切の責任を負いません。
※お寄せいただいた個人情報、プレゼントの発送についての利用・社内資料作成にのみ使用いたします。

WEEKLY Fit PRESS アプリ 登録はコチラ

読者プレゼント

読者の助 バラエティ セット(全10品) 5名様

・めんめー煮干し(400g)・ほっけ一夜干し(350g)・紅鮭切身(5切)・薄かれい一夜干し(2枚)・糖さんま(大サイズ)・セリ干し(大サイズ)・調味味噌(2切)・調味低温熟成(大サイズ)・いか塩辛 釧路産(原150g)・鹽にしん(大サイズ)

ラ・クック グラン

さんまも丸ごと1匹焼ける大型「ラ・クックグラン」が登場しました。おいしく便利にお料理できて、お手入れもらくらく簡単。 ※対応しているコンロ等詳細はお問い合わせください。

Paloma ラ・クック グラン ⑪,330円(税込)

材料(2枚分) ●食パン.....2枚 ●ウインナーソーセージ.....2本 ●玉ねぎ.....1/4個 ●ピーマン.....1個 ●プチトマト.....4個 ●ホールコーン(缶詰).....小さじ2 ●ピザソース(またはケチャップ).....大さじ3 ●ピザ用チーズ.....50~80g

作り方

- 1 ウインナーソーセージは斜めの薄切りに、玉ねぎは縦の薄切りにします。ピーマン、プチトマトは輪切りにします。
- 2 食パンにピザソースを塗り、①とホールコーンをのせ、ピザ用チーズをのせます。
- 3 ラ・クックグランにクッキングシートを敷き、②をのせます。ふたをしてグリルで加熱します。

[ラ・クックオートメニュー] トースト:焼き加減強め「グリル調理7分」
 [マニュアル] 焼き加減:上火:強 下火:強「グリル調理6分」



プレゼント応募方法

【応募期間】令和4年7月1日(金)~7月5日(火)

WEB <https://www.fit946.net/>へアクセス

スマートフォン 右記QRコードを読み込みアクセス ※ケータイはスマートフォンのみ対応です

ハガキ 住所・氏名、電話番号とプレゼント記号、今週のWEEKLY Fit PRESSの感想を添えて、下記までお送りください。

〒085-0018 釧路市黒金町14丁目阿部ビル 株式会社 北日本広告社 WEEKLY Fit PRESS プレゼント係

※応募は1人1通とさせていただきます。
※当選者の発表は発送をもって代させていただきます。
※掲載のプレゼントに関する苦情・トラブル等は、当編集室では一切の責任を負いません。
※お寄せいただいた個人情報、プレゼントの発送についての利用・社内資料作成にのみ使用いたします。

WEEKLY Fit PRESS アプリ 登録はコチラ

読者プレゼント

読者の助 バラエティ セット(全10品) 5名様

・めんめー煮干し(400g)・ほっけ一夜干し(350g)・紅鮭切身(5切)・薄かれい一夜干し(2枚)・糖さんま(大サイズ)・セリ干し(大サイズ)・調味味噌(2切)・調味低温熟成(大サイズ)・いか塩辛 釧路産(原150g)・鹽にしん(大サイズ)

ラ・クック グラン

さんまも丸ごと1匹焼ける大型「ラ・クックグラン」が登場しました。おいしく便利にお料理できて、お手入れもらくらく簡単。 ※対応しているコンロ等詳細はお問い合わせください。

Paloma ラ・クック グラン ⑪,330円(税込)

ビルトインコンロ

キッチン組みタイプ 標準取替工事費込!

- コンロ機能**
- オートメニューと火加減を選ぶと、加熱時間を判定し自動で調理します。
 - 煮込み・煮もの 火力を自動調節して、焦げつきを抑えます。
 - オーブ・グリル 熱を分散・放熱させてトッププレート表面の温度上昇を抑え、焦げつきにくくします。
 - レンジフード コンロの点火・消火に合わせ、レンジフードが自動で運転・停止します。 ※連動タイプのレンジフードをお使いの場合のみ。

お食事券

キッチンを自分らしく彩る。モデルチェンジでさらに進化!



「ココがスゴイ」 「+R RECIPE(プラスアールレシピ)」によるオート調理使用可能に

Rinnai リッセ RHS71W32L22RSTW ⑩+⑪ 254,100円(税込) **134,500円** 47% OFF

お食事券

使いやすさにこだわった「暮らしに寄り添う」ビルトインコンロ。



「ココがスゴイ」 ラ・クックグランを使って多彩な料理が可能! ラ・クックグランマ石富風に調理ができ、料理の幅が広がります。使用後のおそうじも軽減されます。

Paloma ウィズナ PD-809WS-60CV ⑩+⑪ 227,370円(税込) **97,300円** 57% OFF

お客様大還元 お食事券 200名様

5,000円分 プレゼント!

対象期間中にガス機器(税込90,000円以上)をご購入いただくと、釧路管内の飲食店でご利用いただけるお食事券5,000円分を先着200名様にプレゼント!本紙でこのアイコンが掲示してあるすべての商品が対象です。

お食事券

購入対象期間 2022年7月1日(金)▶7月31日(日) ※プレゼントは定数に達し次第終了となります。

お食事券が使える店舗はこちら

ご利用期間 2022年 9月30日(金)まで	フランス料理 ガストーラ 〒 釧路市愛国東4-6-4 ☎ 0154-64-5066	焼肉 ごしき苑 〒 釧路市文苑1-9-9 ☎ 0154-65-9141	焼肉 大鵬 〒 釧路市寿3-4-8 ☎ 0154-24-9156	そば処 頓化苑 寿庵 〒 釧路市寿1-3-17 ☎ 0154-22-2679	レストラン泉屋 総本店 〒 釧路市末広町2-28 ☎ 0154-24-4611	Re:season 〒 釧路市末広町6-2 ☎ 0154-65-9480	French Delicatessen HIRATA 〒 釧路市北大通6-2 ☎ 0154-65-7221
くしりあぶり家 〒 釧路市末広町5-6 ☎ 0154-22-7777	炉ばた居酒屋 はたご家 〒 釧路市栄町4-2 末広フードセンター 2F ☎ 0154-22-1717	炭焼炉端 ちくぜん 〒 釧路市栄町5-2 ☎ 0154-31-0301	くしろ駒形家 〒 釧路市栄町6-2 ☎ 0154-24-4658	パティスリー ミルミル 〒 釧路市愛国東3-1-16 (7月中旬より愛国東3-1-12へ移転予定) ☎ 0154-37-2215	釧路ラーメン まるひら 〒 釧路市浦見8-1-13 ☎ 0154-41-7233	レストラン あしはら 〒 釧路市別保原野南 23-104 ☎ 0154-64-5601	蕎麦 くつざわ 〒 釧路市桜ヶ岡4-2 ☎ 0154-65-1295

お客様大還元 先着200名様 **100万円分** お食事券 プレゼント

2022 ガス 毎 7/1(金)~7/31(日)

おうち リフォーム・燃料転換 まるごと相談会

ショールームは日曜日・祝祭日休館となります。31日(日)は営業します。

大切なお知らせ 掲載のガス機器は、当社ショールームに展示しております。お客さまのご来場を心よりお待ちしております。なお、当社ショールームへお越しになる際には3つのお願いを実施しております。

【感染症対策】 ①ショールーム内での密集を避けるため、入場を制限させていただく場合がございます ②マスクの着用・手指の消毒・換気 ③ご来場された方の連絡先の確認

新型コロナウイルス感染症の状況によりイベントが中止となる場合がございます、予めご了承ください。

TEL 0154-65-1042 釧路ガス 営業課

期間中、新規のお申し込みで電気代基本料金 **4ヶ月無料** キャンペーン

[期間] 2022年8月10日(水)まで

さらに 7月1日(金)~7月31日(日)まで 「釧路ガスのでんき」を新規契約で **商品券2,000円分** プレゼント

お電話でらくらくお申し込み Webでも受付!

WEBサイトからも簡単ラクラク受付!

TEL 0154-65-1041 釧路ガス 営業課 企画係